

Главное управление образования
администрации города Красноярска
муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 301» (МАДОУ № 301)



Утверждаю:
И.о. заведующего МАДОУ № 301
О.В. Сошникова
Приказ 195-р от 02.09.2024г

Организация жизни детей в МАДОУ № 301 (холодный период)

Режимные моменты	1,5-3 лет	3 - 4 лет	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, общение	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ⁰²	7 ⁵⁰ – 7 ⁵⁴	7 ⁵⁵ – 8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁸	8 ⁰⁸ – 8 ¹⁸
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации, образовательная деятельность.	8 ²⁵ – 9 ³⁵	8 ³⁵ – 9 ⁵⁵	8 ²⁵ – 9 ⁵⁵	8 ⁴⁵ – 10 ¹⁰	9 ⁰⁵ – 10 ¹⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ¹⁵ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10 ¹⁰ – 11 ⁴⁰	10 ¹⁰ – 11 ⁴⁰	10 ¹⁰ – 11 ⁴⁵	11 ⁰⁰ – 12 ²⁰	11 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед.	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	12 ³⁰ – 12 ⁵⁵
Подготовка к сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ²⁰	13 ²⁵ – 15 ²⁰
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	15 ³⁵ – 16 ²⁰	15 ³⁵ – 16 ⁴⁵
Подготовка к полднику, полдник.	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ³⁰ – 16 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16 ²⁵ – 19 ⁰⁰	16 ²⁵ – 19 ⁰⁰	16 ³⁰ – 19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰	17 ¹⁰ – 19 ⁰⁰

Организация жизни детей в МАДОУ № 301 (теплый период)

Режимные моменты	1,5-3 лет	3 - 4 лет	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации, возвращение с прогулки.	8 ³⁰ – 11 ⁴⁰	8 ²⁵ – 11 ⁴⁰	8 ²⁵ – 11 ⁴⁵	8 ⁵⁰ – 12 ²⁵	8 ⁵⁰ – 12 ²⁵
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵	10 ¹⁵ – 10 ²⁰
Подготовка к обеду, обед.	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка к сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном сон	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ¹⁵	12 ⁵⁰ – 15 ¹⁵
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	15 ³⁵ – 19 ⁰⁰	15 ³⁵ – 19 ⁰⁰	15 ³⁵ – 19 ⁰⁰	15 ³⁵ – 19 ⁰⁰	15 ³⁵ – 19 ⁰⁰