

АЛГОРИТМ

для работников учреждения при захвате их террористами

1. Любой человек становится жертвой (заложником) с момента захвата образовательного учреждения.
2. Жертва (заложник) всегда испытывает сильное психическое потрясение (шок).
3. Психическое потрясение у разных людей проявляется по-разному:
 - некоторые люди парализованы страхом за свою жизнь;
 - некоторые люди переходят в возбужденное состояние;
 - отдельные личности неадекватно реагируют на происходящие с ними события.
4. Очень важная проблема - помочь детям справиться со своими эмоциями.
5. Вовремя сказанное ободряющее слово предотвратит необдуманные поступки. Рекомендуются всем вести себя очень сдержанно и спокойно.
7. Помните главное правило: при контакте с террористами во всем подчиняйтесь требованиям захватчиков, ни словами, ни действиями, не провоцируйте их.
8. Не производите неожиданных и подозрительных действий.
9. После захвата определите психологическое состояние террористов, выделите среди них самого податливого и постарайтесь словами вызвать чувство жалости к заложникам-детям.
10. Будьте морально готовы к мерам психологического давления со стороны террористов, которые, как правило:
 - ограничивают подвижность заложников;
 - не разрешают принести пищу и воду для заложников;
11. Для сохранения психологической устойчивости рекомендуем применять следующие приемы:
 - старайтесь по возможности соблюдать требования личной гигиены;
 - читайте, играйте в словесные игры, решайте математические задачи;
 - делайте доступные в данных условиях физические упражнения;
 - практикуйтесь в самовнушении: «Я спокоен, я совершенно спокоен»;
 - всегда надейтесь на благополучный исход освобождения и поддерживайте морально друг друга;
 - отдайте личные вещи, которые требуют террористы;
12. При появлении первых признаков начала силового освобождения заложников (выстрелах, взрывах, отключении электричества, появлении любых посторонних запахов) быстро ложитесь на пол, лицом вниз и прикройте голову руками, закройте органы дыхания платком, рукавом одежды и т.п., старайтесь дышать реже и неглубоко.
13. Используйте архитектурные особенности помещения для защиты от пуль, осколков, стекла.
14. Не вставайте, пока не последует команда от сотрудников правоохранительных органов.
15. Если вас заминировали террористы, немедленно сообщите об этом сотрудникам правоохранительных органов.
16. Сообщите сотрудникам правоохранительных органов о местах нахождения террористов и спрятавшихся заложниках.
17. При возникновении пожара в помещении с заложниками, его задымлении, действуйте по обстановке:
 - разбейте подручными предметами окна;
 - дышите через влажную материю;
 - при невозможности находиться в помещении скрытно от террористов - покиньте помещение.
18. Выбегая из захваченного террористами здания, прячьтесь от пуль за ближайшим укрытием. Подбежав к сотрудникам правоохранительных органов необходимо поднять открытые руки над головой и несколько раз громко повторить: «Я - заложник!».