**Картотека игр для снятия агрессии у детей**

**Змейка**

*Возраст*: любой дошкольный

*Количество играющих*: 10 и более.

*Описание игры*: выбирают водящего, он становится во главе «змейки», которую образуют игроки, становясь лицом в одну сторону. Водящий бежит по причудливой траектории, делая резкие повороты и закручивая «змейку». Его цель- заставить играющих расцепить руки. Такие дети из игры выбывают. Выигрывают те, кто дольше продержится в «змейке».

**Две игрушки –поменяемся местами**

*Возраст*: 5-6 лет

*Количество играющих:*5 и более

*Необходимые приспособления*: две игрушки

*Описание игры:* дети становятся в круг, а ведущий одновременно бросает игрушки двум игрокам, которые должны быстро поменяться местами.

**Услышь свое имя**

*Возраст:* 5-6 лет

*Количество играющих*:5-15

*Необходимые приспособления*: мяч

*Описание игры:* играющие становятся в круг, спинами внутрь круга. Игрок, у которого мяч, бросает его в круг, называя при этом имя. Названный ребенок должен повернуться лицом внутрь круга и поймать мяч. Победителем становится тот, кто ловит мяч чаще других.

**Кенгуру**

*Возраст*: любой

*Количество играющих*: любое

*Необходимые приспособления*: мячики

*Описание игры:* Играющие выстраиваются по одной линии и зажимают мяч между ногами. По сигналу они начинают двигаться прыжками к финишу. Если мяч выпадает, его поднимают и начинают движение к финишу.

**Обзывалки**

*Возраст*: 4-5 лет

*Количество играющих*: не менее двух.

*Необходимые приспособления*: мяч

Детям предлагается передавать мяч ,обзывать друг друга необидными словами, например названиями овощей, фруктов (напр. А ты Лешка-картошка).Обязательно предупредить, что на эти обзывалки нельзя обижаться, ведь это игра. Завершить игру хорошими словами (А ты, Маринка-картинка).

**Ладонь в ладонь**

*Возраст:* любой дошкольный

*Количество играющих***:** двое и более.

Дети становятся попарно, прижимая правую ладонь к левой, левую к правой. Соединенные таким образом они должны передвигаться по комнате, обходя различные препятствия: стол, стулья, кровать. Ладони разжимать нельзя.

**Картонные башни**

*Возраст:* 6-7 лет

*Количество играющих*: любое, но не менее 6

*Необходимые приспособления:* 20 листиков цветного картона 6\*10см, скотч-для каждой группы.

*Описание игры:* дети разбиваются на группы по 6 человек. Их задача – за 10 минут построить башню.

**Растущие цветы**

*Возраст:* 3-4 года

*Необходимые приспособления*: музыкальные инструменты, 2-3 больших музыкальных цветка.

*Описание игры:* один ребенок играет на музыкальном инструменте, остальные слушают. Одновременно взрослый спрятавшись за высоким предметом мебели, начинает поднимать цветок. Когда музыка затихает, цветок перестает расти, при быстрой и громкой музыке он растет быстрее.