

Логопедический массаж ложками по методике О.И. Крупенчук

Консультация для родителей.

Подготовила: учитель-логопед МАДОУ № 301 Коршикова Е.В.



Логопедический массаж является действенным методом коррекции речевых нарушений. В настоящее время существует много разновидностей логопедического массажа – это классический ручной массаж, зондовый массаж, массаж по биологически активным точкам, массаж зубной щеткой и другие.

О. К. Крупенчук предложила методику логопедического массажа с использованием ложек. Такой массаж может проводить не только логопед, но и родители ребенка, получившие рекомендации по выполнению массажных упражнений от специалиста.

Для массажа детей следует использовать чайные или кофейные ложки, одному ребенку потребуется две ложки. Ложки должны быть выполнены из нержавеющей стали, черпак должен быть закругленным, а черенок не должен иметь резных краев и украшений. Перед каждым использованием ложку необходимо мыть. Если ребенок будет выполнять самомассаж ложками, ему также следует вымыть руки.

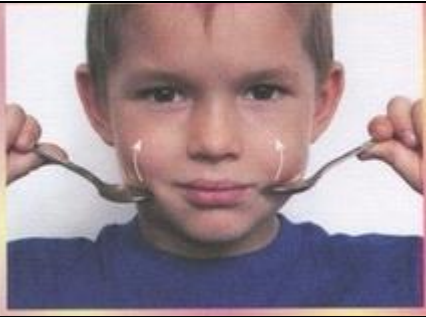
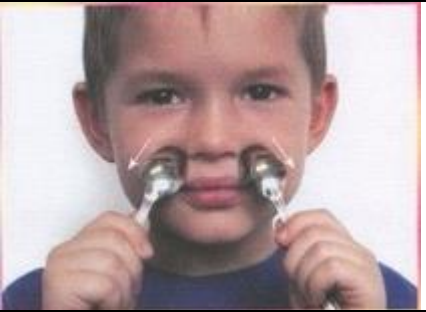
Массаж выполняется под стихотворение, которое читает взрослый. Ребенок при этом выполняет массажные движения, соответствующие тексту стихотворения.

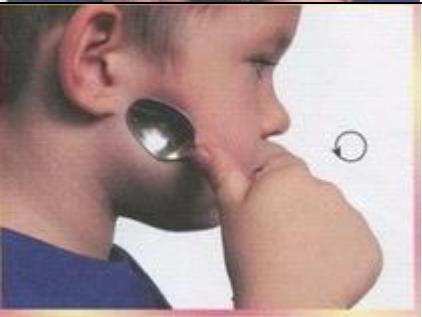
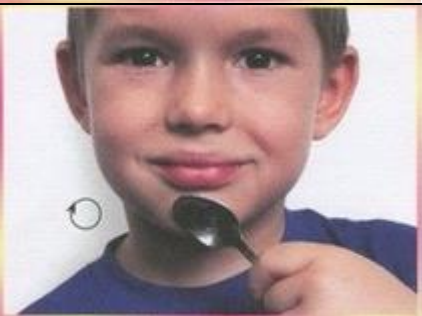
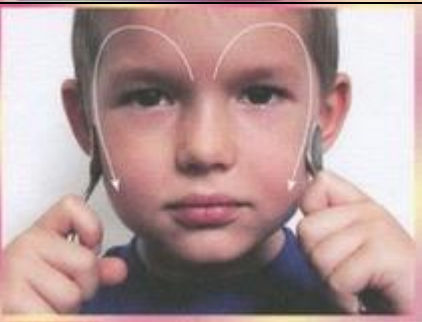
Упражнения для самомассажа

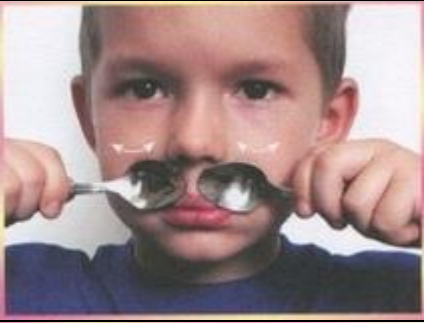
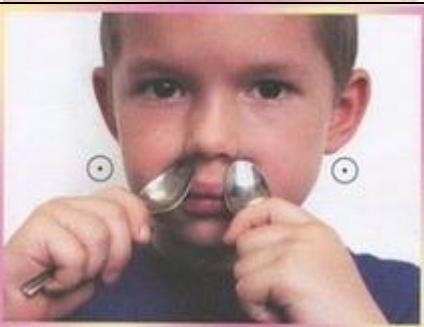
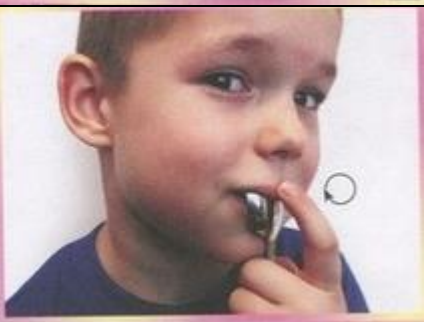


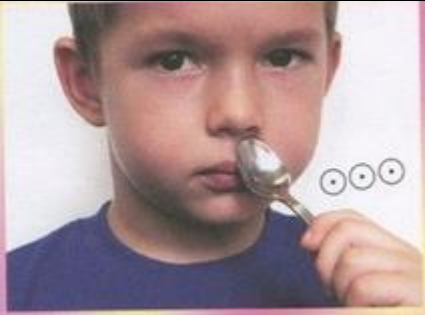
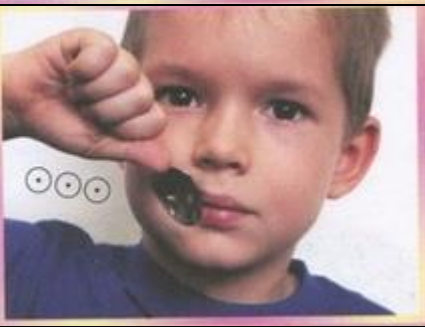
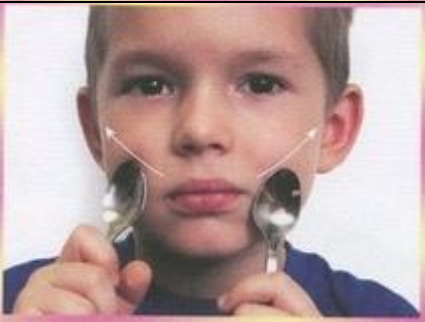
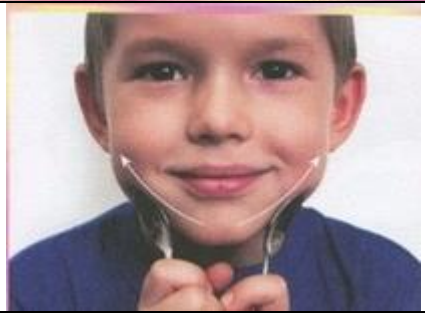
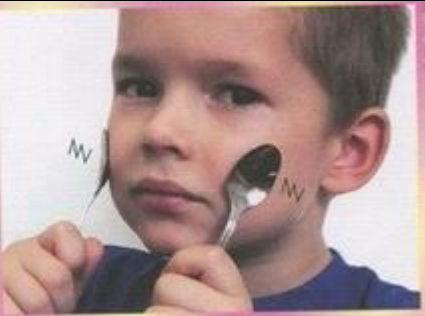
Лоб погладили мы нежно
И расслабили прилежно

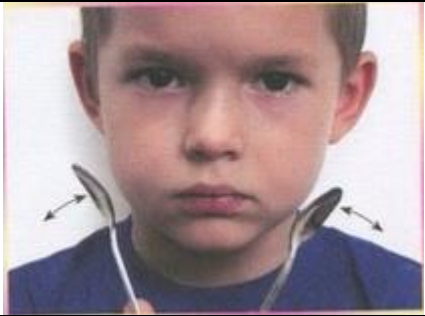
	(поглаживание горками ложек вокруг лобных бугорков)
	А потом очки надели И читали две недели (поглаживание горками ложек вокруг глаз: от внутреннего угла бровей к наружному, затем под глазом ведем к внутреннему углу)
	Как погладить щеки нам Не сдвигая кожу там, (круговое поглаживание горками ложек по щекам)
	Растереть свои височки, Надавлив в последней точке (спиральное растирание горками ложек висков с фиксацией и легким нажатием в конце движения)
	Покружиться меж бровей, Чтобы стало веселей, (спиральное растирание пространства между бровями)

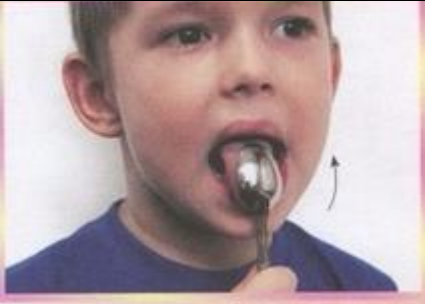
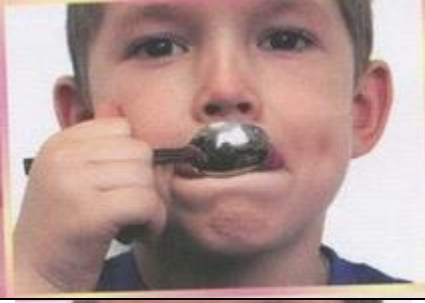
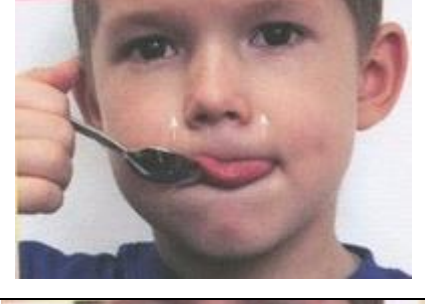
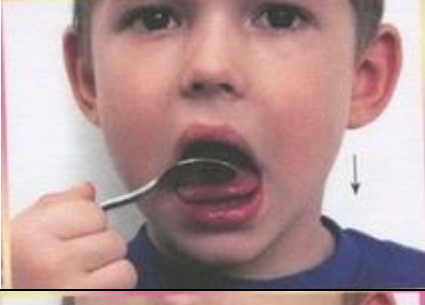
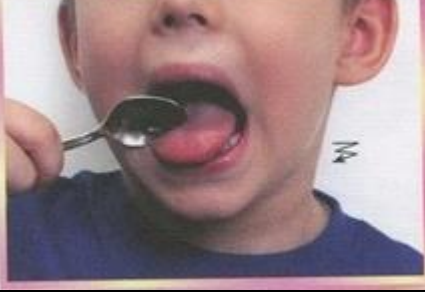
	Повернуть боками ложки, Вытирать со щечек крошки (Движения снизу вверх по щекам боковой поверхностью черпака)
	После складочки скребем (Скребущие движения кончиками ложек по носогубным складкам) Нажимаем их потом (Частые нажатия кончиками ложек по всей длине носогубных складок)
	Поскребем по губке тоже – (скребущие движения по верхнее губе кончиками ложек)
	Забыть о ней негоже. (скребущие движения по нижней губе кончиками ложек)
	И нажмем концами ложек, Как нажать их сможет ежик. (неглубокие частые нажатия по всей длине губ)
	Разомнем получше щеки, Круг рисуя там глубокий. (Круговые разминания щек горками ложек, начиная от носогубных складок, далее к скулам , жевательным мышцам и углам рта)

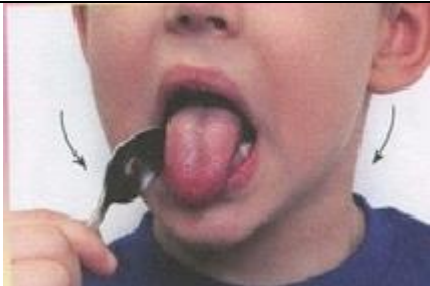
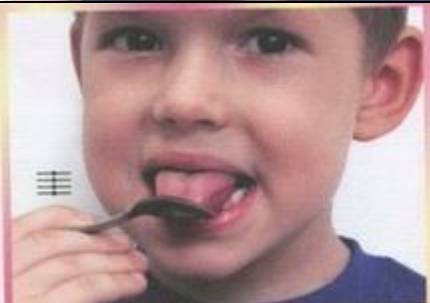
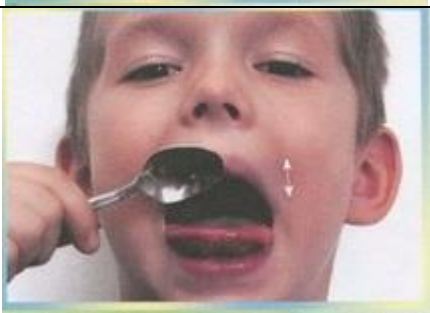
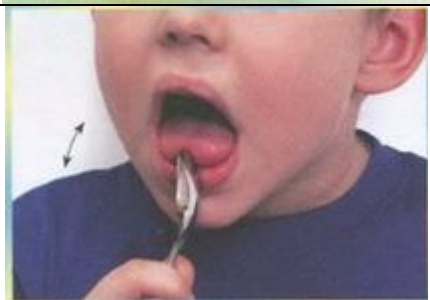
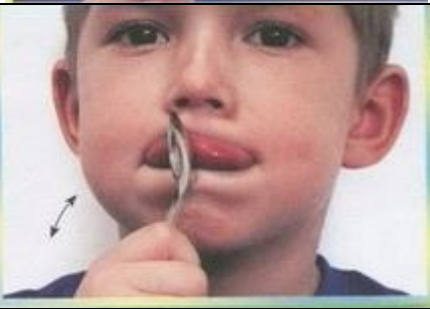
			Там, где губок уголки, Крутим мелкие кружочки. (Круговое разминание горками ложек возле углов рта)
			Щеки можно посдвигать Вверх и вниз, и вверх опять. (Зигзагообразное разминание горками ложек от углов рта к козелкам)
			И у мышц жевательных Покрутить желательно. (круговое разминание жевательных мышц)
			И у подбородка Круг рисуем чётко. (круговое разминание подбородочных мышц)
			Гладим личико. Опять Начинаем разминать. (поглаживание пространства между бровей, затем вокруг лобных бугорков, далее через виски к жевательным мышцам)
			Покатаем по бровям Детскою лошадкой (симметричное прокатывание черпачков от кончика ложки к черенку по линии бровей)

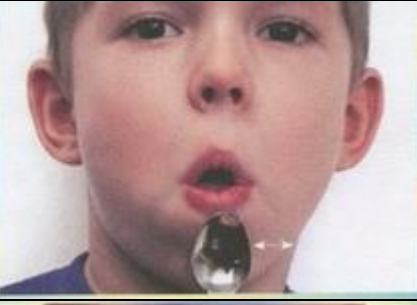
	И покатымся к губам Носогубной складкой (симметричное прокатывание черпачков от кончика ложки к черенку по линиям носогубных складок)
	И к бокам от серединки Губ прокатим половинки. (симметричное прокатывание черпачков от кончика ложки к черенку по половинкам губ)
	Губку в складку собираем, Вверх и вниз ее сдвигаем, Собрать горкам ложек верхнюю губу в вертикальную складку и перетирать ее вверх-вниз)
	И другую собираем, Тоже вверх ее сдвигаем. (то же движение с нижней губой)
	Прижимаем наши губы, Разминаем их негрубо; (прижимать сначала верхнюю, а затем нижнюю губу к зубам и деснам внешней стороной кончиков ложек)
	Между пальчиком и ложкой Жмем и крутим их немножко. (кончик ложки помещаем за верхнюю губу, с внешней стороны прижимаем пальцем и выполняем круговые движения)

	А потом нажмем негрубо Мы десну над каждым зубом. (прижимаем десну через верхнюю губу внешней стороной кончика ложки)
	И по нижним мы пройдем, И под каждым мы нажмем. (то же действие)
	Под глазами по веснушкам Мы пройдем к ушей верхушкам.
	Гладим-гладим по щекам От губы и к козелкам.
	Внизу погладим щеки От подбородка к мочке.
	Задрожали наши щечки, Как от ветра все цветочки. (непрерывная вибрация, передаваемая горками ложек на мышцы щек)

	Ставим ложку под язык, Хоть дрожать он не привык. (непрерывная вибрация, передаваемая горкой ложки на подъязычную мышцу)
	Мы пошлепаем по щечкам, Словно капельки по кочкам (стучим горками ложек по щекам)
	Снизу шлепаем язык, Прыг да прыг, прыг да прыг. (стучим по подъязычной области)
	губку ложкой поднимем - зубы, десны обнажаем.
	Губку ложкой опускаем – Дверцу в ротик открываем.
	Гладим ложкой мы язык, К ласке бедный не привык.

	А теперь покажем кошку – мы оближем нашу ложку. (облизываем черпачок изнутри)
	Ложкой мы с тобой поможем Языку лежать на ложе. (язык кладем на нижние зубы и прижимаем сверху ямкой ложки, помогая ему распластаться)
	А теперь под верхней губкой Мы его укроем шубкой. (то же движение на верхних зубах)
	Краешки расправим, Чашечкой поставим. (язык прижимаем к верхним зубам, кончик – на верхней губе. Ямкой ложки снизу помогаем языку принять форму чашки)
	Чистим-чистим язычок, чистим спинку и бочок.
	На коньках, как по катку, Ездим мы по языку. (делаем пилящие движения боковым краем ложки по спинке языка)

	Слева – левый, справа – правый – Стал язык наш бодрый, бравый. (поглаживаем боковые края языка кончиком ложки)
	А потом ступаем ложкой, словно маленькою ножкой. (прижимаем боковым краем ложки спинку языка, перемещая ее от корня к кончику и обратно).
	И бока ему помнем – Лежебоке поделом. (прижимаем кончиком ложки боковые края языка, перемещая ложку от корня к кончику и обратно)
	Постучим по языку, Да по боку, по боку. (делаем легкие постукивания боковым краем ложки по спинке языка и боковым поверхностям)
	Отобьем мы край лопатки, Чтобы стал широкий, гладкий. (язык кладем на нижнюю губу и боковым краем ложки постукиваем по кончику языка)
	И наверх её загнём, И опять побьём, побьём. (язык «чашечкой» прижимаем к верхней губе и боковым краем ложки постукиваем по кончику языка снизу)

	Спрячем кончик под губой, Покатаем мы с тобой. (кончик языка заводим за нижнюю губу. Снаружи прокатываем черпачок от кончика ложки к черенку по верхней губе, распластывая кончик языка под губой)
	(Те же движения под нижней губой)
	За щекою скрылась ложка, Мы помнем ее немножко. (помещаем ложку между зубами и внутренней поверхностью щеки, горкой к щеке. Другой рукой перетираем мышцы щеки между ложкой и пальцами.