

Артикуляционная гимнастика с трубочками для коктейля

Неотъемлемым элементом занятий по звукопроизношению с детьми с нарушениями речи является артикуляционная гимнастика. Упражнения гимнастики направлены на развитие подвижности органов артикуляции, выполнять их рекомендуется ежедневно во время работы над постановкой и автоматизацией звуков.

Чтобы детям не наскучили однообразны ежедневные однообразные упражнения, артикуляционные упражнения можно разнообразить с помощью вспомогательных средств, например, трубочек для коктейля. Новые яркие предметы, используемые в непривычных условиях, будут способствовать повышению мотивации детей при выполнении артикуляционных поз. Трубочки должны быть индивидуальные и одноразовые, на каждое занятие нужно брать новые.

Приведем варианты упражнений, которые можно выполнять с использованием коктейльных трубочек.

1. Самомассаж языка двумя трубочками. Нужно горизонтально взять две трубочки. Язык поместить между трубочками, держа их пальцами с двух сторон. Перемещать трубочки от середины языка к кончику, при этом вытягивая язык вперед.



2. Удерживание трубочки на широком языке. Это упражнение является аналогом традиционного упражнения «Лопатка» (или «Блинчик»). При открытом рте положить широкий распластанный язык на нижнюю губу. На язык нужно положить трубочку и удерживать язык ровно,

чтобы трубочка не упала. При этом упражнение с трубочкой сложнее, чем «Лопатка», ведь трубочка соскальзывает с языка и от ребенка требуется больше усилий, чтобы удержать ее на языке.



3. Удержание трубочки в верхнем положении. Трубочку нужно положить на язык и поднять его вверх.



4. Удержание трубочки в нижнем положении. Трубочку помещают под язык, загибая его вниз, и удерживают в таком положении.



5. Преодоление сопротивления. Трубочку нужно двумя пальцами взять за один конец, другим концом направить на кончик языка, толкая язык вглубь рта. При этом языком нужно, преодолевая силу пальца, выталкивать трубочку наружу.

Такие упражнения не заметят традиционную артикуляционную гимнастику, но помогут внести разнообразие в занятия по развитию произносительной стороны речи дошкольников.