

**Красноярск, 2025 г.**

**Пояснительная записка**

Суп с древних времен считался одним из самых главных блюд любого застолья. Врачи назначали супы в качестве «медикамента» от некоторых болезней, а многие до сих пор лечатся от гриппа и простуды горячими супами. За всю историю человечества было придумано множество различных рецептов супов.

Самая популярная страна по поеданию супов – Россия. Самыми популярными супами являются – борщ, щи из свежей капусты и куриный суп с лапшой.

Суп – одно из самых семейных блюд российского застолья. У каждой хозяйки имеется свой, секретный ингредиент, который привычный суп превращает в произведение высокого кулинарного искусства. Когда как не в 2025 году, объявленным указом президента **годом Героя Отечества**, не поделиться своими самыми сытными рецептами супа или наоборот – возродить суповые рецепты от прабабушек, которые точно знали, как накормить Героя Отечества.

Раньше, отмечая **День супа** на Руси, готовили суп и ходили друг к другу в гости. Могли взять с собой приготовленное блюдо и угощать хозяев. Эта традиция исчезла с течением времени. А сейчас и вовсе мало кто знает, что именно **5 апреля** нужно отмечать **День супа.**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели, порядок и сроки проведения краевого конкурса творческих работ «Я люблю суп!» (далее – Конкурс).

1.2. Организатор Конкурса - Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования № 5» совместно с государственным природным биосферным заповедником **«Саяно-Шушенский»»**.

1.3. Конкурс будет проходить с 03.03.2025 года по 07.04.2025 года.

1.4. Место проведения МБОУ ДО ЦДО № 5.

**II. Цели и задачи**

2.1. Конкурс проводится в целях привлечения внимания школьников, воспитанников, родителей, педагогов к здоровому питанию из дикорастущих растений, как источник полезных веществ.

2.2. Задачами Конкурса являются:

* популяризация здорового питания;
* вовлечение школьников, воспитанников, родителей, педагогов в сферу социального творчества;
* пропаганда традиционных семейных ценностей
* расширить представление детей о супах, которые можно приготовить из растений, ягод**.**

**III. Предполагаемый результат**

3.1. Повышение мотивации к совместному занятию творчеством внутри семей.

3.2. Рекомендуем к участию в Международных и Всероссийских конкурсах и проектах:

* Всероссийский конкурс лучших практик по пропаганде и формированию здорового образа жизни «Здоровое решение» <https://prof.as/profzozh.php> ;
* Всероссийский конкурс творческих работ на тему здорового образа жизни «Спорт, здоровье, жизнь» <https://gorod-future.ru/konkursy/konkurs-sport-zdorovye-zhizn>

**IV. Участники Конкурса**

3.1. Возрастная категория участников конкурса от 5 до 18 лет включительно. Конкурс предусматривает следующие возрастные категории:

- 5-7 лет совместно с родителями, бабушками, педагогами;

- 8-11 лет;

- 12-14 лет;

- 15-18 лет.

**V. Порядок и сроки реализации**

5.1. Конкурс проходит в 3 этапа:

**I этап – заочный**

С 03 по 20 марта 2025 года (включительно) принимаются работы в гугл-форме

<https://docs.google.com/forms/d/1lsSVW0i0QwBQJNcj2Z0PyqV-Gnew7tqWO4SPobJ2Rrk/edit?usp=sharing>

Работу (в формате jpg. для фотоколлажей, рисунков, пластилинографии, фотографии и МР3, МР4 для видео) размещают в интернет-хранилище (Яндекс,гугл диск, Облако и т.п.), и ссылку вставляют в заявку-Google Forms (указанную выше). Обратите внимание, что ссылка на работу должна быть доступна (открыта) для всех пользователей, у кого она есть.

**II этап – отборочный**

**С 21 по 24 марта 2025** года – экспертная комиссия просматривает и отбирает работы для следующего этапа Конкурса.

**24 марты 2025 года** будут опубликованы результаты отборочного этапа в группе ВК <https://vk.com/public132669736> и на официальном сайте учреждения в разделе «Новости» <http://cdod5.ru/>.

**III этап – очный**

**С 25 – 29 марта** участники прошедшие отборочный этаппредоставляют работу в Центр дополнительного образования №5 по адресу Шахтеров 2а с 9.00 до 19.00., суббота с 9.00 – 16.00.

*Участники, проживающие за пределами г. Красноярска более 60 км, не предоставляют работу в Центр дополнительного образования № 5.*

**С 31 марта – 02 апреля** конкурсная комиссия подводит итоги очного этапа и оформляет выставку из лучших работ.

**05 апреля** публикуются результаты конкурса.

5.2. Конкурс проводится в следующих **Номинациях**:

* «Наша семейная трапеза» **-** пластилинография. Изобразить семейную трапезу супа в походных условиях;
* «Наш семейный сервиз» - рисунок. Изобразить суповой сервиз с военным орнаментом;
* **«**Как мы суп варили …» - фотоколлаж - пошаговый рецепт приготовления супа самостоятельно или с родителями, с бабушкой или дедушкой, с одноклассниками и т.п.;
* «Рецепт мой прабабушки или прапрабабушки» или «Мой здоровый образ жизни» - видеообзор, презентация;
* «Наш любимый десерт» - фотография. Фотография, на которой изображена семья или коллектив (от 2-х человек) с десертом, изготовленным (украшенным) героями сказок.
* «Военный повар» **-** кукла. Создать повара в образе военного из любого вида войск (декоративно-прикладное искусство).

**VI.Требования к конкурсным работам**

* Формат рисунка А3, оформленный в паспарту.
* Размер этикетки: ширина - 2см, длина – 6 см. Размер паспарту – 2 см.
* Этикетка приклеивается в нижний правый угол на паспарту.
* Формат работы пластилинографии – А4, оформленная этикеткой. Этикетка содержит ФИ-участника, ОУ, возраст.
* Фотографии - формата А4, оформленный в паспарту, с этикеткой в нижнем правом углу. Ширина паспарту – 2 см.
* Работы в паспарту оформляют участники прошедшие отборочный этап.
* Допустимые форматы файлов: jpeg для фотоколлажей, фотографий, рисунков, пластилинографии.
* Кукла (объемна работа) – размер от 20-35 см. Содержит этикетку в правом нижнем углу.
* Нечёткие, смазанные фотографии не принимаются.
* В фотоколлаж входит от 4 до 6 фотографий.
* Формат видео МР3, МР4. Длительность видео от 2 до 5 минут.
* Презентация содержит от 8 до 12 слайдов.
* Не принимаются работы не подходящие по теме конкурса.
* В имени файла указать - образовательное учреждение, ФИ автора, возраст.
* Работа, чья ссылка не открылась – не участвует в Конкурсе.

**VII. Критерии оценивания**

**5.1.** Критерии оценивания видео, презентации:

* соответствие теме Конкурса;
* оформление, качество видео, презентации;
* авторская работа – использование своих фотографий;
* творческий подход к оформлению работы.

**5.2. Критерии оценивания рисунков, пластилинографии, кукла:**

* соответствие работы теме Конкурса и полнота ее отражения;
* оригинальность сюжетно-образного решения;
* владение основами художественной грамоты;
* эстетичность исполнения и оформления работы.

**5.3. Критерии оценивания фотографий, фотоколлажей:**

* соответствие теме, номинации и требованиям Конкурса;
* художественность и оригинальность;
* техническое качество;
* авторская работа - использование своих фотографий.

**VIII. Подведение итогов и награждение**

6.1. В состав жюри входят партнер конкурса.

6.2. Решение жюри не обсуждается и пересмотру не подлежит. Жюри имеет право не присуждать диплом той или иной степени, присуждать два равнозначных диплома, учреждать специальные грамоты за оригинальные работы.

6.3. В каждой возрастной категории, каждой номинации Конкурса устанавливаются призовые места (1- е место, 2- е место, 3- е место).

Победители конкурса награждаются дипломами учредителя Конкурса в электронном виде. Все участники получают сертификаты участников учредителя Конкурса в электронном виде.

Ссылка для скачивания появится в новостях на сайте Центра <http://cdod5.ru/> и ВК Центра <https://vk.com/public132669736> **07 апреля 2025 года.**

**IX. Организационный комитет**

8.1. Оргкомитет Конкурса осуществляет общее управление и контроль за организацией и проведением Конкурса, в том числе:

* объявляет о проведении Конкурса;
* осуществляет прием и регистрацию заявок на участие в Конкурсе;
* определяет соответствие работ установленным требованиям;
* обеспечивает конфиденциальность полученной информации;
* утверждает персональный состав конкурсной комиссии и обеспечивает ее работу;
* формирует, составляет и оформляет выставку Конкурса;
* организует награждение победителей Конкурса.

8.2. Партнерскую поддержку оказывает Государственный природный биосферный заповедник «Саяно-Шушенский».

8.3. Для решения организационных и содержательных вопросов (разъяснение пунктов положения, сроков подачи заявок) е-mail: [cdo5\_metodist@mail.ru](mailto:cdo5_metodist@mail.ru)

тел. +7 (391) 201-86-26 - Фаркова Марина Евгеньевна, Запорожец Дарья Дмитриевна; тел. +7-923-2960663 Бондаренко Ксения Михайловна.

8.4. Для решения вопросов медиа-продвижения, маркетинга и предложений к партнерству тел. +7 (391) 201-86-26 (Сунистова Елена Анатольевна).

**X. Экспертный совет**

Председатель экспертной комиссии:

- специалист государственного природного биосферного заповедника «Саяно-Шушенский».

Члены экспертной комиссии:

-Чернова Светлана Евгеньевна педагог по декоративно-прикладному и изобразительному искусству МБОУ ЦДО №5;

- Фаркова Марина Евгеньевна - педагог-организатор МБОУ ЦДО 5;

- Бондаренко Ксения Михайловна - педагог-организатор МБОУ ЦДО 5.

- Запорожец Дарья Дмитриевна - педагог-организатор МБОУ ЦДО 5.